



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05				13,33	83,62	11,68	0,78	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,18	18,76	73,61	543,41	0,26				37,95	159,43	26,27	2,62	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,03	21,63	88,10	623,94	0,45				74,85	230,86	120,23	5,57	93,10

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценно сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,97	60	9,26	12,31	2,27	156,43	0,05				11,40	71,67	10,01	0,67	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		19,64	17,49	92,03	611,22	0,31			0,20	75,29	152,35	39,67	5,21	104,69
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Виточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		23,67	23,53	109,87	751,10	0,45			0,20	80,68	233,71	122,69	8,12	115,51

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци я, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тически я ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с белокочанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,61	23,32	79,48	616,82	0,43				63,58	218,17	113,85	5,25	78,02
Полдник (родительская плата)														
Вак-беляш ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		10,77	11,33	38,26	297,63	0,12				31,55	106,53	19,87	1,20	45,00

Начальник ОДП  Исламеева Н.А.





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦВДП ГО г.Уфа

И.Н. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05				13,33	83,62	11,68	0,78	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,81	21,42	60,93	526,51	0,28				140,35	238,93	40,17	2,81	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Борщ с капустой (без картофеля) со сметаной сах.диабет ; 56,41	255	1,80	4,86	8,15	84,42	0,04			1,97	46,03	49,22	23,87	1,11	
Мясо птицы отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03				6,57	51,56	6,36	0,44	
Виточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,75	26,39	62,53	572,64	0,36			1,97	77,17	259,13	121,45	5,15	196,31

Начальник ОДП Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерго- тичес- кая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05				13,33	83,62	11,68	0,78	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,18	18,76	73,61	543,41	0,26				37,95	159,43	26,27	2,62	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	104,05

Начальник ОДП *Исмаева Н.А.* Исмаева Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ)*; 233,9	70	10,81	14,02	2,65	179,52	0,05				13,33	83,62	11,68	0,78	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11				18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		20,18	18,76	73,61	543,41	0,26				37,95	159,43	26,27	2,62	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	196,31

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12	255	1,98	4,96	10,30	94,46	0,06				40,88	51,47	23,97	1,12	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		19,47	22,07	105,37	698,74	0,48				92,45	242,96	130,13	7,99	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Вак-белки ; 453,55	100	10,77	11,33	28,28	257,73	0,12				31,25	106,53	19,87	1,17	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,77	11,53	57,88	388,23	0,39			0,20	45,25	120,53	27,87	3,97	196,31

Начальник ОДП  Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

26 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Гуляш из мяса птицы (Филе ЦБ); 233,97	60	9,26	12,31	2,27	156,43	0,05				11,40	71,67	10,01	0,67	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,29	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		19,64	17,49	92,03	611,22	0,31			0,20	75,29	152,35	39,67	5,21	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с белокачанной капустой со сметаной ; 56,64	205	1,07	4,05	5,20	62,20	0,04				33,58	41,79	19,27	0,90	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,67	23,33	89,67	659,10	0,43				66,68	219,71	114,69	5,32	204,97