

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦПГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2025 г.

| 24 февраля 2023 г.                                                             |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--|
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      |  |
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |  |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                      |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |  |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                        | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                               |               |   |            |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88   | 0,15 |  |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,9                             | 175                         | 7,18                    | 4,64  | 42,01  | 238,68                               | 0,10          |   |            |      | 17,66                     | 53,27  | 9,83   | 1,00 |  |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27  | 35                          | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |  |
| Итого                                                                          |                             | 20,76                   | 15,74 | 83,36  | 558,53                               | 0,22          |   |            |      | 30,72                     | 81,41  | 17,61  | 2,06 |  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                         |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |  |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                          | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |   |            |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42  | 0,52 |  |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |   |            |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |  |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 41,03  | 217,13                               | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35  | 0,60 |  |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |  |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,13                   | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |  |
| Итого                                                                          |                             | 21,18                   | 16,81 | 109,64 | 673,66                               | 0,73          |   |            | 1,72 | 87,98                     | 358,13 | 102,47 | 4,21 |  |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                 |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |  |
| Макаронные изделия<br>с тертым сыром ;<br>211,48                               | 150                         | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                               | 0,08          |   |            |      | 112,21                    | 102,69 | 13,13  | 0,85 |  |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |  |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |  |
| Итого                                                                          |                             | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                               | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                    | 136,19 | 25,33  | 4,40 |  |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДДП ГО г.Уфа



И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                  | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                    |                        | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                 |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                    | 205                    | 1,54                 | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |   |            |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42  | 0,52 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                                 | 90                     | 8,57                 | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |   |            |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                      | 155                    | 3,87                 | 4,17  | 41,03  | 217,13                               | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                     | 82,50  | 27,35  | 0,60 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                    | 200                    |                      |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13                 | 45                     | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                              |                        | 21,18                | 16,81 | 109,64 | 673,66                               | 0,73          |   |            | 1,72 | 87,98                     | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                              |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Плюшка московская ; 433,09                                         | 75                     | 6,46                 | 5,00  | 43,72  | 245,49                               | 0,10          |   |            |      | 21,03                     | 58,85  | 10,03  | 0,78 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                               | 200                    | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Итого                                                              |                        | 7,46                 | 5,20  | 63,92  | 337,49                               | 0,12          |   |            | 0,20 | 35,03                     | 72,85  | 18,03  | 3,58 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова И.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крупный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                   |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                               | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                               | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                           |                           | 20,21                   | 16,09 | 83,31 | 559,47                               | 0,22          |   |            |      | 32,07                        | 82,22  | 18,28 | 2,02 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                      |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                               | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                        | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                               | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |       |
| Рис отварной с маслом ; 58,11                                   | 155                       | 3,87                    | 4,17  | 41,03 | 217,13                               | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                           | 19,13                   | 17,57 | 96,98 | 622,57                               | 0,64          |   |            | 0,27 | 84,18                        | 340,79 | 97,56 | 3,51 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64  | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02      | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39 | 1,06 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 22,84                   | 18,75 | 70,63 | 542,57                                            | 0,24          |   |            |      | 134,47                       | 161,72 | 32,18 | 2,21 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Мясо птицы отварное<br>(на суп); 108,02                  | 25                          | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                             | 0,03          |   |            |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                    | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                         | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 22,81                   | 22,76 | 78,06 | 607,29                                            | 0,37          |   |            | 0,35 | 103,64                       | 350,60 | 95,29 | 6,21 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>г. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |        | Цена |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|--------|------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe     |      |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                         |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |        |      |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                         | 90                           | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88   | 0,15   |      |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,9                              | 175                          | 7,18                    | 4,64  | 42,01  | 238,68                                            | 0,10          |   |            |      | 17,66                        | 53,27  | 9,83   | 1,00   |      |
| Чай с сахаром; 285                                                              | 200                          |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03   |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                           | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88   |      |
| Итого                                                                           |                              | 20,76                   | 15,74 | 83,36  | 558,53                                            | 0,22          |   |            |      | 30,72                        | 81,41  | 17,61  | 2,06   |      |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                            |                              |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |        |      |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                           | 205                          | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52   |      |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                           | 90                           | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61   |      |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                                | 155                          | 3,87                    | 4,17  | 41,03  | 217,13                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60   |      |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                          |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |        |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,05 | 45                           | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13   |      |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                           | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35   |      |
| Итого                                                                           |                              | 21,18                   | 16,81 | 109,64 | 673,66                                            | 0,73          |   |            |      | 1,72                         | 87,98  | 358,13 | 102,47 | 4,21 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                        | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                            | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                          |                             | 20,21                   | 16,09 | 83,31  | 559,47                                            | 0,22          |   |            |      | 32,07                        | 82,22  | 18,28  | 2,02 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 41,03  | 217,13                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,97                   | 18,31 | 129,40 | 769,37                                            | 0,78          |   |            | 1,72 | 109,13                       | 382,14 | 115,86 | 6,76 | 191,24 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 41,03  | 217,13                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                          |                             | 21,97                   | 18,31 | 129,40 | 769,37                                            | 0,78          |   |            | 1,72 | 109,13                       | 382,14 | 115,86 | 6,76 |        |
| полдник ОБЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                    |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                  | 150                         | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13  | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                           | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                          |                             | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33  | 4,40 | 191,24 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 февраля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |        | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|--------|------|
|                                                                                |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe     |      |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |        |      |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                        | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69   | 0,18   |      |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                            | 185                         | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |   |            |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06   |      |
| Чай с сахаром; 283                                                             | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03   |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75   |      |
| Итого                                                                          |                             | 20,21                   | 16,09 | 83,31  | 559,47                                            | 0,22          |   |            |      | 32,07                        | 82,22  | 18,28  | 2,02   |      |
| Обед СВО 12-18 лет                                                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |        |      |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                           | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91  | 0,65   |      |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                          | 90                          | 8,57                    | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |   |            |      | 35,96                        | 137,19 | 35,50  | 0,61   |      |
| Рис отварной с маслом<br>; 58,11                                               | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 41,03  | 217,13                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35  | 0,60   |      |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |        |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13   |      |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35   |      |
| Яблоко ; 38,85                                                                 | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42   |      |
| Итого                                                                          |                             | 21,97                   | 18,31 | 129,40 | 769,37                                            | 0,78          |   |            |      | 1,72                         | 109,13 | 382,14 | 115,86 | 6,76 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.