

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.П. Круглий

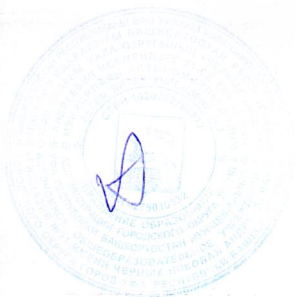
Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порций,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                    |                           |                         |       |       |                                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                               | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                         | 0,08          |   |            |      | 112,21                    | 102,69 | 13,13 | 0,85 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                          | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                          |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                          | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                        | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                          | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                       |                           | 11,72                   | 8,31  | 79,89 | 446,99                                         | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,51                    | 136,19 | 25,33 | 4,43 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                      |                           |                         |       |       |                                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                          | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                          | 0,04          |   |            |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом; 445,12                                 | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                         |               |   |            |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                    | 155                       | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                         | 0,03          |   |            |      | 6,81                      | 51,45  | 16,83 | 0,37 |       |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                    | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                          | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                       |                           | 21,59                   | 20,56 | 99,79 | 670,51                                         | 0,63          |   |            | 1,36 | 51,73                     | 188,78 | 57,23 | 3,37 | 79,73 |
| ПолдникСВО 7-11 лет (2 смена)                                               |                           |                         |       |       |                                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                               | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                         | 0,08          |   |            |      | 112,21                    | 102,69 | 13,13 | 0,85 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                        | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                          | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1       | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                          | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                       |                           | 11,72                   | 8,31  | 69,91 | 407,09                                         | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                    | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 71,09 |

Начальник ОДД *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                         | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                        | 185                         | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                             | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                   | 150                         | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                             | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61                                   | 170                       | 9,42                    | 8,99  | 37,67  | 270,02                                            | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 12,90                   | 16,74 | 84,48  | 546,02                                            | 0,21          |   |            | 0,20 | 151,19                       | 152,77 | 27,16 | 4,57 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                        | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                        |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                            | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                      | 155                       | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,29 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                         |                           | 19,59                   | 20,31 | 86,94 | 609,51                                            | 0,54          |   |            |      | 45,83                        | 166,03 | 50,93 | 2,69 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                 | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                          | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                         |                           | 11,72                   | 8,31  | 69,91 | 407,09                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                   | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 11,72                   | 8,31  | 79,89 | 446,99                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,51                       | 136,19 | 25,33 | 4,43 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                              | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12                                  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                        | 155                       | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                            | 0,03          |   |            |      | 6,81                         | 51,45  | 16,83 | 0,37 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 21,19                   | 20,51 | 97,04 | 657,51                                            | 0,62          |   |            | 1,28 | 50,73                        | 185,53 | 56,53 | 3,24 | 164,43 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                           | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                             |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                          |                           |                         |       |       |                                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04                          | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                          | 0,04          |   |            |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом; 445,12                                 | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                         |               |   |            |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,48                                    | 155                       | 2,47                    | 3,99  | 24,97 | 146,27                                         | 0,03          |   |            |      | 6,81                      | 51,45  | 16,83 | 0,37 |       |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                                         | 0,15          |   |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30  | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                    | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                          | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого                                                                       |                           | 21,59                   | 20,56 | 99,79 | 670,51                                         | 0,63          |   |            | 1,36 | 51,73                     | 188,78 | 57,23 | 3,37 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                                |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Курник*; 453,92                                                             | 50                        | 5,93                    | 6,13  | 14,19 | 135,41                                         | 0,06          |   |            |      | 15,18                     | 57,43  | 10,38 | 0,61 |       |
| Чай витаминизированный<br>; 282,15                                          | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                          | 0,25          |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Итого                                                                       |                           | 5,93                    | 6,13  | 23,59 | 173,91                                         | 0,31          |   |            |      | 15,18                     | 57,43  | 10,38 | 0,61 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61                            | 170                       | 9,42                    | 8,99  | 37,67 | 270,02                               | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |       |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                           | 12,90                   | 16,74 | 84,48 | 546,02                               | 0,21          |   |            | 0,20 | 151,19                       | 152,77 | 27,16 | 4,57 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                               | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |       |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                               | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                 | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99 | 169,05                               | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,48                   | 22,05 | 94,64 | 659,62                               | 0,57          |   |            |      | 51,94                        | 188,87 | 58,54 | 2,92 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                            | Б                       | Ж     | У      |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром; 211,61                                    | 170                        | 9,42                    | 8,99  | 37,67  | 270,02                                                | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                         | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                                 |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                                 | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                                 | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                            | 12,90                   | 16,74 | 83,90  | 544,62                                                | 0,46          |   |            | 0,20 | 150,89                       | 152,77 | 27,16 | 4,54 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                            |                         |       |        |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                        | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                                | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                      | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                                | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                        | 185                        | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                                | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                        |                         |       | 9,40   | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                         | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                                 | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                            | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                                | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

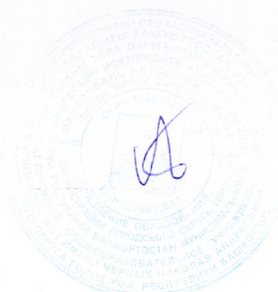
Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                           |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61                                   | 170                       | 9,42                    | 8,99  | 37,67  | 270,02                               | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                           | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                           |                           | 12,90                   | 16,74 | 83,90  | 544,62                               | 0,46          |   |            | 0,20 | 150,89                       | 152,77 | 27,16 | 4,54 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                              |                           |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                               | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                        | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                               | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                               | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05                               | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60  | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64                                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша рисовая вязкая с<br>маслом ; 181,55                                        | 185                       | 2,96                    | 4,07  | 29,99  | 169,05                                            | 0,03          |   |            |      | 7,71                         | 61,50  | 20,20 | 0,44 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,08                   | 22,25 | 104,74 | 707,62                                            | 0,65          |   |            | 1,28 | 56,84                        | 208,37 | 64,14 | 3,47 |        |
| Полдник СВО 12-18 лет (2 смена)                                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48                                   | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21  | 237,09                                            | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                           |                           | 11,72                   | 8,31  | 69,91  | 407,09                                            | 0,20          |   |            | 0,20 | 132,21                       | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 171,36 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

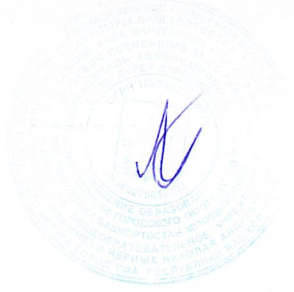
Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,48            | 150                       | 8,32                    | 7,81  | 33,21 | 237,09                               | 0,08          |   |            |      | 112,21                       | 102,69 | 13,13 | 0,85 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 10,78                   | 13,91 | 47,11 | 355,97                               | 0,20          |   |            | 0,08 | 122,83                       | 144,09 | 25,73 | 1,77 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной ; 54,04       | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,12           | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                               |               |   |            |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                               | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 18,31                   | 20,16 | 66,52 | 520,17                               | 0,22          |   |            | 0,35 | 45,72                        | 143,23 | 42,92 | 2,76 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия с<br>тертым сыром ; 211,61            | 170                       | 9,42                    | 8,99  | 37,67 | 270,02                                            | 0,09          |   |            |      | 128,49                       | 116,27 | 14,96 | 0,97 |        |
| Масло сливочное ; 401                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 11,90                   | 16,54 | 51,60 | 402,12                                            | 0,21          |   |            |      | 139,59                       | 158,27 | 27,56 | 1,89 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной; 54,05        | 255                       | 1,88                    | 6,03  | 12,60 | 112,49                                            | 0,06          |   |            |      | 22,08                        | 62,46  | 17,85 | 0,65 |        |
| Биточки мясные с<br>томатным соусом;<br>445,64           | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                            | 0,01          |   |            |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                       | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                           | 18,71                   | 21,82 | 69,20 | 547,50                                            | 0,25          |   |            | 0,35 | 50,93                        | 156,02 | 47,16 | 2,92 | 191,24 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

