

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крупный

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                         |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                                     |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Омлет натуральный ; 218,51                                              | 150                      | 16,89                   | 17,17 | 3,05  | 234,58                                            | 0,10          |   |            |      | 126,96                       | 276,93 | 21,44  | 3,13 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                   | 10                       | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                             |               |   |            |      | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                      |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб-<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2               | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                          | 19,37                   | 24,72 | 16,98 | 366,68                                            | 0,22          |   |            |      | 138,06                       | 318,93 | 34,04  | 4,05 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                                        |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой (без<br>картофеля) со<br>сметаной сах.диабет ;<br>56,41 | 255                      | 1,80                    | 4,86  | 8,15  | 84,42                                             | 0,04          |   |            | 1,97 | 46,03                        | 49,22  | 23,87  | 1,11 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                   | 60/40                    | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |      | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                               | 165                      | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |      | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                    | 200                      |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб-<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2               | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                   |                          | 16,76                   | 19,87 | 51,02 | 450,05                                            | 0,34          |   |            | 1,97 | 71,48                        | 216,21 | 121,33 | 4,92 | 191,24 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*И.П. Крутий*  
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2025 г.

| Пример пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                           |                           | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС                        |                           |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,49                                              | 80                        | 8,98                 | 9,57  | 1,63  | 128,74                               | 0,06          |   |            |      | 68,69                     | 147,33 | 11,48  | 1,67 |        |
| Сыр (порезан) 27,03                                                       | 20                        | 5,26                 | 5,32  |       | 70,00                                | 0,01          |   |            | 0,08 | 200,00                    | 120,00 | 11,00  | 0,14 |        |
| Каша пшеничная молочная<br>вязкая с маслом; 470,94                        | 170                       | 6,99                 | 6,74  | 33,84 | 224,75                               | 0,20          |   |            |      | 108,98                    | 166,46 | 44,98  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                        | 200                       |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>1,29 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Пюре детское фруктовое;<br>667,46                                         | 85                        |                      |       | 10,12 | 39,95                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Итого                                                                     |                           | 18,37                | 16,61 | 72,07 | 511,34                               | 0,36          |   |            |      | 183,97                    | 333,29 | 60,66  | 3,67 | 173,86 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС                           |                           |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной;<br>56,88                     | 205                       | 1,61                 | 4,11  | 8,28  | 77,19                                | 0,04          |   |            |      | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса птицы с<br>томатным соусом; 502,56                        | 60/30                     | 11,97                | 13,81 | 12,32 | 222,17                               | 0,01          |   |            |      | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 302                                    | 155                       | 4,77                 | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток из плодов<br>шиповника; 293,11                                    | 200                       |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания;<br>1,29 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржанно-пшеничный<br>для детского питания; 1,2                        | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко; 38,85                                                             | 110                       | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Пюре детское фруктовое;<br>667,46                                         | 85                        |                      |       | 10,12 | 39,95                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Итого                                                                     |                           | 23,59                | 23,82 | 99,83 | 706,61                               | 0,46          |   |            |      | 81,18                     | 230,27 | 123,75 | 7,67 | 181,42 |

*Исламова Н.А.*  
Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2025 г.

| Присл. пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                           | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                               |                           |                      |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,49                                           | 80                        | 8,98                 | 9,57  | 1,63  | 128,74                               | 0,06          |   |            |   | 68,69                     | 147,33 | 11,48  | 1,67 |        |
| Каша пшеница молочная<br>вязкая с маслом; 470,94                       | 170                       | 6,99                 | 6,74  | 33,84 | 224,75                               | 0,20          |   |            |   | 108,98                    | 166,46 | 44,98  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                       |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,29 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко; 38,85                                                          | 110                       | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |   | 17,6                      | 12,1   | 9,9    | 2,42 |        |
| Пюре фруктовое;<br>567,46                                              | 85                        |                      |       | 10,12 | 39,95                                |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Итого                                                                  |                           | 18,37                | 16,61 | 72,07 | 511,34                               | 0,36          |   |            |   | 183,97                    | 333,29 | 60,66  | 3,67 |        |
| Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                  |                           |                      |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |        |
| Ворш с капустой и<br>картофелем со сметаной;<br>56,88                  | 205                       | 1,61                 | 4,11  | 8,28  | 77,19                                | 0,04          |   |            |   | 33,58                     | 41,29  | 19,27  | 0,90 |        |
| Биточки из мяса птицы с<br>томатным соусом; 502,56                     | 60/30                     | 11,97                | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |   | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом; 302                                 | 155                       | 4,77                 | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |   | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                       |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1  | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания; 1,2                      | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                  |                           | 23,59                | 23,82 | 99,83 | 706,61                               | 0,46          |   |            |   | 81,18                     | 230,27 | 123,75 | 7,67 | 267,20 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                           |                           |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,12                 | 260                       | 1,61                 | 4,11  | 8,28  | 77,19                                | 0,04          |   |            |      | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,90 |        |
| Выпечка из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56                | 60/30                     | 11,97                | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |      | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54                          | 165                       | 4,77                 | 4,86  | 21,48 | 148,55                               | 0,16          |   |            |      | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |        |
| Напиток из плодов шиповника; 293,11                             | 200                       | 0,34                 | 0,14  | 14,81 | 68,30                                | 0,01          |   |            |      | 6,30                      | 1,7    | 1,7    | 0,33 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                       | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Пюре детское фруктовое; 667,46                                  | 85                        |                      |       | 10,12 | 39,95                                |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Итого                                                           |                           | 23,59                | 23,82 | 99,83 | 706,61                               | 0,46          |   |            |      | 81,18                     | 230,27 | 123,75 | 7,67 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (3 СМЕНА)                        |                           |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный; 218,5                                        | 130                       | 14,64                | 14,88 | 2,65  | 203,31                               | 0,09          |   |            |      | 110,03                    | 240,00 | 18,58  | 2,72 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                       | 1,00                 | 0,26  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                           |                           | 18,04                | 15,38 | 39,35 | 373,31                               | 0,21          |   |            | 0,20 | 130,03                    | 273,50 | 30,78  | 6,27 | 267,20 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                       |                           | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                    |                           |                      |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со сметаной;<br>56,88                 | 205                       | 1,61                 | 4,11  | 8,28  | 77,19                                | 0,04          |   |            |   | 33,58                     | 41,79  | 19,27  | 0,98 |       |
| Биточки из мяса птицы с<br>томатным соусом ; 502,56                   | 60/30                     | 11,97                | 13,81 | 12,52 | 222,17                               | 0,01          |   |            |   | 3,36                      | 4,63   | 2,60   | 0,12 |       |
| Каша гречневая вязкая с<br>маслом ; 102                               | 155                       | 4,77                 | 4,86  | 21,48 | 148,53                               | 0,16          |   |            |   | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                    | 200                       |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный витаминами<br>для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный<br>для детского питания ; 1,2                    | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                 |                           | 23,15                | 23,38 | 82,56 | 631,81                               | 0,43          |   |            |   | 63,58                     | 218,17 | 113,85 | 5,25 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                 |                           |                      |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |        |      |       |
| Учпочмак; 514,06                                                      | 75                        | 7,67                 | 7,74  | 22,38 | 189,56                               | 0,09          |   |            |   | 17,87                     | 74,95  | 13,41  | 0,91 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                    | 200                       |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Итого                                                                 |                           | 7,67                 | 7,74  | 32,36 | 229,46                               | 0,09          |   |            |   | 18,17                     | 74,95  | 13,41  | 0,94 | 45,00 |

Начальник ОД  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДи ГО г.Уфа

И.И. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |      |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                           |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |   |                           |        |       |      |      |
| Омлет натуральный; 218,53                                       | 90                     | 10,10                | 10,60 | 1,83  | 143,31                         | 0,06          |   |         |   | 76,50                     | 165,67 | 12,86 | 1,88 |      |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом; 470,94                   | 170                    | 6,99                 | 6,74  | 33,84 | 224,75                         | 0,20          |   |         |   | 108,98                    | 166,46 | 44,98 | 1,22 |      |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |      |
| Итого                                                           |                        | 19,49                | 17,64 | 62,15 | 485,96                         | 0,36          |   |         |   | 191,78                    | 351,63 | 62,04 | 3,88 |      |

Начальник ОДП Истайева Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа


 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

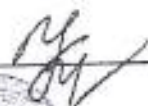
25 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной; 56,12                    | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 19,34                   | 20,27 | 79,65 | 577,99                                            | 0,46          |   |            |   | 72,63                        | 237,96 | 125,63 | 5,71 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

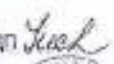

 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
 И.П. Крутлий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(кквл) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |      |
| Обед СВО 12-18 лет (2 смена)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |      |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                   | 255                         | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                             | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |      |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                    | 60/40                       | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                                            | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |      |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                | 165                         | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                                            | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |      |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |      |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |      |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |      |
| Итого                                                                    |                             | 19,34                   | 20,27 | 79,65 | 577,99                                            | 0,46          |   |            |   | 72,63                        | 237,96 | 125,63 | 5,71 |      |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

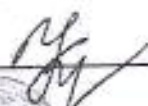
25 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                               |                          | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                 |                          |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                                  | 90                       | 10,10                   | 10,60 | 1,83  | 143,31                               | 0,06          |   |            |   | 76,50                        | 165,67 | 12,86  | 1,88 |       |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                         | 170                      | 6,99                    | 6,74  | 33,84 | 224,75                               | 0,20          |   |            |   | 108,98                       | 166,46 | 44,98  | 1,22 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                      |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                       | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90   | 0,88 |       |
| Итого                                                                         |                          | 19,89                   | 17,69 | 64,90 | 498,96                               | 0,38          |   |            |   | 192,78                       | 354,88 | 62,74  | 4,01 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                    |                          |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                        | 255                      | 1,98                    | 4,96  | 10,30 | 94,46                                | 0,06          |   |            |   | 40,88                        | 51,47  | 23,97  | 1,12 |       |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                         | 60/40                    | 7,42                    | 11,20 | 5,85  | 154,75                               | 0,01          |   |            |   | 4,23                         | 6,10   | 3,44   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                     | 165                      | 5,14                    | 3,51  | 23,22 | 144,88                               | 0,17          |   |            |   | 12,52                        | 121,89 | 81,42  | 2,76 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                      |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                          | 19,34                   | 20,27 | 79,65 | 577,99                               | 0,46          |   |            |   | 72,63                        | 237,96 | 125,63 | 5,71 | 95,02 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
 И.П. Крутий
 

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2025 г.

| Прям прием пищи,<br>наименование блюда                                          | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                       |                        |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Омлет натуральный;<br>218,53                                                    | 90                     | 10,10                | 10,60 | 1,83  | 143,31                               | 0,06          |   |            |      | 76,50                     | 165,67 | 12,86  | 1,88 |        |
| Каша пшеничная<br>молочная вязкая с<br>маслом; 470,94                           | 170                    | 6,99                 | 6,74  | 33,84 | 224,75                               | 0,20          |   |            |      | 108,98                    | 166,46 | 44,98  | 1,22 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                     | 2,80                 | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90   | 0,88 |        |
| Итого                                                                           |                        | 19,89                | 17,69 | 64,90 | 498,96                               | 0,38          |   |            |      | 192,78                    | 354,88 | 62,74  | 4,01 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)                                          |                        |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |        |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной ; 56,12                          | 255                    | 1,98                 | 4,96  | 10,30 | 94,46                                | 0,06          |   |            |      | 40,88                     | 51,47  | 23,97  | 1,12 |        |
| Биточки из мяса<br>птицы с томатным<br>соусом; 502,54                           | 60/40                  | 7,42                 | 11,20 | 5,85  | 154,75                               | 0,01          |   |            |      | 4,23                      | 6,10   | 3,44   | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,54                                       | 165                    | 5,14                 | 3,51  | 23,22 | 144,88                               | 0,17          |   |            |      | 12,52                     | 121,89 | 81,42  | 2,76 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 18,40 | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                        | 20,94                | 20,47 | 89,75 | 625,99                               | 0,54          |   |            | 1,28 | 77,53                     | 257,46 | 131,23 | 6,26 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.